

Mirar con Tacto

Valencia, 2020



DESCRIPCIÓN

"MIRAR CON TACTO" es una propuesta de Gemma Pinilla y Jose Bravo en la que aunamos nuestras pasiones: el tacto, la mirada y la psicoterapia desde el enfoque gestalt.

Con ella te invitamos a:

- escuchar, mirar y tocar con todo el respeto y cuidado que mereces.
- ser más consciente del modo en que te tratas.
- des-cubrir y des-cubrirte a través de los sentidos.

"Cuando acariciamos no solo tocamos la piel, tocamos el corazón, lo más profundo de las personas". (Rolando Toro).

TRABAJAMOS LA MIRADA Y EL TACTO EN DIVERSAS DIRECCIONES

1. Hacia ti

¿Eres consciente de cómo te estás tratando?

¿Qué ves, y qué te dices cuando te miras?

¿Cómo es tu tacto contigo?

2. Hacia el otro

¿Cómo es tu trato hacia los demás?

¿Cómo miras?

¿Cómo experimentas la mirada de l@s otr@s?

¿Cómo tocas?

¿Cómo recibes el tacto de las otras personas?

Al finalizar el taller, te invitamos a "Mirémonos con Tacto", para así practicar la mirada y el tacto conscientes en la ciudad.

ESTE TALLER ES PARA TI SI:

- Eres curios@
- Tienes ganas de descubrirte
- Quieres aprender de ti y de los demás
- Te interesa trabajar el contacto a través de los sentidos.

FECHAS Y HORARIOS

TALLER: MIRAR CON TACTO

Viernes 15 de mayo de 16'00h a 20'00h.

Sábado 16 de mayo 10'00h a 14'00h y de 16'00h a 20'00h.

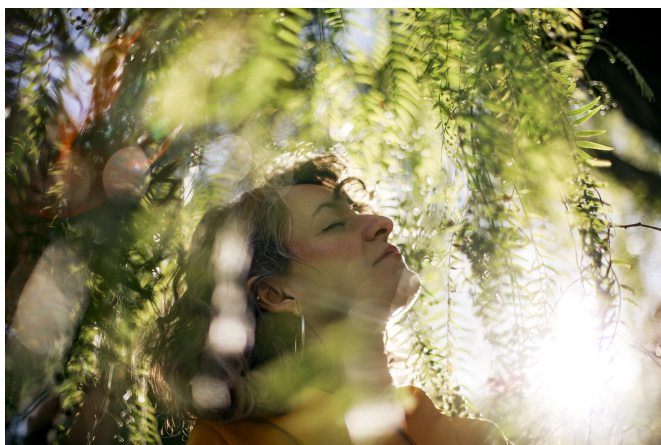
PRECIO: 180 euros

EXPERIENCIA: MIRÉMONOS CON TACTO

Domingo 17 de mayo de 11'00h a 12'30h.

Gratuito

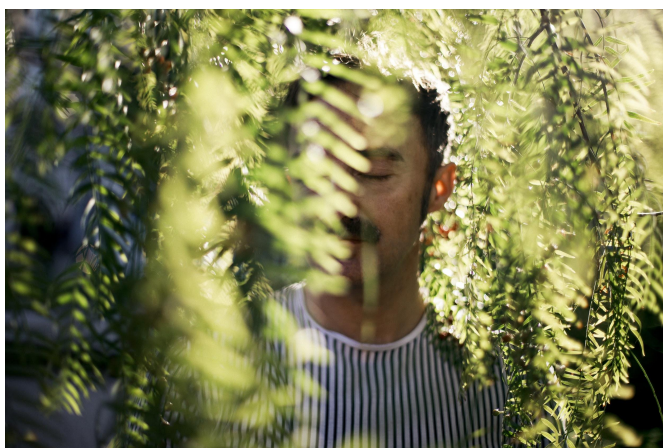
TE ACOMPAÑAMOS:



Gemma Pinilla

Psicóloga y terapeuta gestalt

gemmapinilla.com



Jose Bravo

Fotógrafo. Psicólogo y terapeuta gestalt.

josebravo.es

INSCRIPCIÓN:

Para reservar tu plaza escríbenos un mail a hola@gemmapinilla.com o hola@josebravo.es desde donde te informaremos de los pasos a seguir para realizar la inscripción.